

2024-2025 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI
AFYONKARAHİSAR ATATÜRK ANADOLU LİSESİ
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağıdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

HEDEFLERİMİZ

- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- * Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- * Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- * Çocuklarda obezite,
- * Sağlıklı okul dönemi,
- * Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, troid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI
1	OKUL MÜDÜRÜ	SELAMİ SALTIK
2	MÜDÜR BAŞ YARD.	NACİYE KANTARCI
3	PANSİYON MÜDÜR YARD.	AYSEL EREN
4	MÜDÜR YARD.	SABİT DÜZEN
5	MÜDÜR YARD.	MUZAFFER ALGÜL
6	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	SERAP BİNBAŞ
7	BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ	AYNUR DEMİRLIRKAN
8	REHBER ÖĞRETMEN	ELVAN KESKİN
9	REHBER ÖĞRETMEN	BURAK BALCI
10	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	MEHMET KAYA
11	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	FİLİZ DİNÇER
12	OKUL AİLE BİRLİĞİ	ALİ SARIKAYA
13	KANTİN SORUMLUSU	HASAN ÇETİNKAYA
14	MUTFAK SORUMLUSU	MEVLÜT ÇAKIR
15	ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ	MELİSA DURU

KANTİN / MUTFAK DENETLEME EKİBİ

SIRA NO	Adı Soyadı	Görevi
1	MUZAFFER ALGÜL	Md.Yard.
2	AYNUR DEMİRKIRKAN	Biyoloji Öğretmeni
3	YASEMİN TUNCAY	İngilizce Öğretmeni

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Mutfak, yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından
	Eylül ayı çalışma raporunun ve ekim ayı yemek listesinin hazırlanması.	Ekip, Aysel EREN
EKİM	Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	Serap BİNBAŞ
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Aysun ŞAHAN
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ekim ayı raporunun ve kasım ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Aysel EREN
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Aysun ŞAHAN
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması.	Aysun ŞAHAN
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kasım ayı raporu ve aralık ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Aysel EREN
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Biyoloji Öğretmenleri
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması.	Aysun ŞAHAN
	Aralık ayı rapor ve ocak ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Aysel EREN
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Hasan TOSUN

	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Biyoloji Öğretmenleri
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Aysun ŞAHAN
OCAK	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Aysel EREN
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Ocak ayı raporu ve şubat ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Aysel EREN
ŞUBAT	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Serap BİNBAŞ
	Şubat ayı rapor ve mart ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Aysel EREN
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (findık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
MART	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Aysun ŞAHAN
	Mart ayı rapor ve nisan ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Aysel EREN
	“22 Mart Dünya Su Günü” dolayısıyla konferans yapılması.	Naciye KANTARCI
NİSAN	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“Sağlığım için bisiklet sürüyorum.”	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Aysun ŞAHAN
	Nisan ayı rapor ve mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Aysel EREN
MAYIS	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmenleri
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Aysun ŞAHAN
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Aysun ŞAHAN
	Mayıs ayı rapor ve haziran ayı beslenme listesinin hazırlanması.	Ekip, Aysel EREN
HAZİRAN	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

Selami SAKTIK

OKUL MÜDÜRÜ